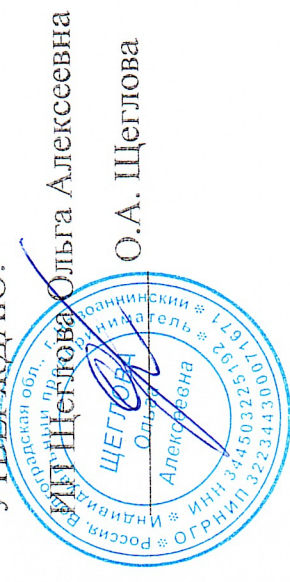


УТВЕРЖДАЮ:



ПРОГРАММА

Производственного контроля за качеством и безопасностью
приготавливаемых блюд, для питания детей на базе ИП Щеглова Ольга Алексеевна

2025 г-2026г

Наименование юридического лица: Индивидуальный предприниматель Щеглова Ольга Алексеевна

Юридический адрес юридического лица: Волгоградская область, г. Волгоград, ул. Кузнецкая, д. 73, кв. 3

Фактические адреса объектов:

1. Волгоградская область, Алексеевский район, ст. Алексеевская, ул. Ленина, д. 44-а
2. Волгоградская область, Алексеевский район, ст. Аржановская, 172
3. Волгоградская область, Алексеевский район, хутор Большой Бабинский, дом №21
4. Волгоградская область, Алексеевский район, п.Красный Октябрь, д.84
5. Волгоградская область, Алексеевский район, х. Ларинский, 71
6. Волгоградская область, Алексеевский район, хутор Реченский дом №66
7. Волгоградская область, Алексеевский район, х.Рябовский, д.383
8. Волгоградская область, Алексеевский район, х.Солонцовский, дом 147
9. Волгоградская область, Алексеевский район, хутор Стеженский, д.101
10. Волгоградская область, Алексеевский р-он, х.Трёхложинский ДОМ № 44
11. Волгоградская область, Алексеевский район, ст. Усть-Бузулукская, ул. Советская, 89.
12. Волгоградская область, Алексеевский район х.Шарашенский, д.242
13. Волгоградская область, Алексеевский район хутор Яминский переулок Центральный 16.
14. Волгоградская область, Алексеевский район, х. Поклоновский дом 5
15. Волгоградская область, Алексеевский район, х. Исакиевский, д.50

Вид деятельности: *Оказание услуг по организации бесплатного дежурного и шефского горячего питания обучающихся*

1. Цель производственного контроля.

Обеспечение безопасности и безвредности для всех участников образовательного процесса влияния столовой путем производственного контроля должного выполнения и соблюдения санитарных правил, санитарно-противоэпидемических мероприятий.

2. Объекты производственного контроля:

- 2.1. Помещения школьной столовой;
- 2.2. Рабочие места;
- 2.3. Сырье, полуфабрикаты;
- 2.4. Готовая продукция.

3. Перечень официально изданных нормативных документов:

- 3.1. Закон №52-ФЗ от 30 марта 1999 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- 3.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- 3.3. СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий»;
- 3.4. СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

Перечень должностных лиц, на которых возложены функции по осуществлению производственного контроля:

1. Технолог – Гученко Елена Евгеньевна;
2. Повар – лицо, ответственное за приготовление блюд на объекте контроля

Основанием для проведения производственного контроля является статья 32 №52-ФЗ от 30 марта 1999 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», п. 1.5. СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

4. Контроль за организацией питания.

1.	Контроль за использованием производственных цехов пищеблока по назначению	СанПиН 2.3/2.4.3590-20	ежедневно	повар
2.	Контроль за соблюдением требований к содержанию помещений пищеблока	СанПиН 2.3/2.4.3590-20	ежедневно	повар
3.	Проверка качества поступающего на реализацию продовольственного сырья и пищевой продукции по документам, органолептическим показателям, условиям ее	СП 2.3.2.1324-03. СанПиН 2.4.4.3155-13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	ежедневно	Технолог/го вар

	транспортировки, хранения и реализации.				
4.	Проверка температуры воздуха внутри холодильников, холодильных камер и другого холодильного оборудования.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно		повар
5.	Контроль за исправностью и работы систем: - холодильного оборудования; - технического оборудования.	СП 2.4.3648-20 СП 2.4.4.2599-10	ежедневно		технолог
6.	Контроль за приобретением и использованием моющих средств и уборочного инвентаря.	СанПиН 2.4.4.1204-03 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно		Технолог
7.	Контроль за соблюдением столовой, кухонной посуды, столовых приборов, соблюдения правил мытья посуды	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 СанПиН 2.4.4.1204-03	ежедневно		повар
8.	Контроль за соблюдением требований к обработке сырья и производству продукции	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно		повар
9.	Контроль за соблюдением норм питания по нормам продуктов и ассортимента основных продуктов питания	СанПиН 2.4.4.1204-03 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно		повар
10.	Контроль за соблюдением технологии приготовления и качеством готовых блюд	СанПиН 2.4.4.1204-03 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно		повар

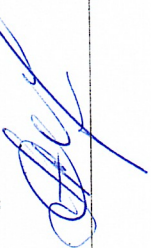
11.	Отбор суточной пробы и контроль условий хранения.	СанПиН 2.4.4.1204-03 СП 2.4.4.2599-10 СП 2.4.3648-20	ежедневно	повар
12.	Проверка качества и своевременности уборки помещений пищеблока, соблюдения режима дезинфекции, соблюдения правил личной гигиены.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20	ежедневно	Технолог
13.	Контроль за ведением медицинской документации по организации питания.	СанПиН 2.4.4.1204-03 СП 2.4.3648-20 СП 2.4.4969-00	ежедневно	Технолог

Ведение учета и отчетности, установленной действующим законодательством по вопросам, связанным с осуществлением производственного контроля:

- гигиенический журнал;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал учета температуры и влажности в складских помещениях;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции;
- журнал бракеража поступившей продукции;
- журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд.

Своевременное информирование ТУ Роспотребнадзора, органов местного самоуправления при возникновении перечисленных ситуаций:

- сообщение об инфекционном заболевании, отравлении и т.д.

Технолог  Кувшинова А.С.

Согласовано: Директор

" " 2025 год

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Примерное 15 дневное Меню
На питание учащихся 1-4 класс
завтраки

День: 1

Сезон:осенне - зимний

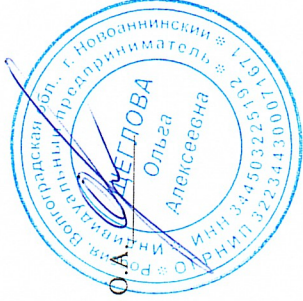
01.09.2025г

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
TK№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	8,92	11,21	25,80	254,80
TTK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,56	22,29	95,12	
Итого:			111,00				679,00

День 2

Сезон:осенне - зимний

TK№9	суп молочный с макаронными изделиями	200	45,32	8,51	11,86	26,38	245,20
TTK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		560					
Итого БЖУ:				21,33	22,38	95,14	
Итого:			111,00				675,50



День 3

Сезон:осенне - зимний

ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,60	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				21,56	22,76	95,17	
Итого:			111,00				676,06

День 4

Сезон:осенне - зимний

ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	45,32	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,95	20,94	96,12	
Итого:			111,00				679,40

День 5

Сезон:осенне - зимний

ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	5,62	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
Итого			111,00				670,39

День 6

Сезон:осенне - зимний

TK№4	каша жидкая молочная манная	215	58,03	9,30	11,86	36,76	295,20
TK№2	бутерброд с сыром и маслом	60	37,65	6,96	9,96	17,80	188,40
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			111,00				673,60

День 7

Сезон:осенне - зимний

TK№15	печень по- строгоновски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
TK№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31

День 8

Сезон:осенне - зимний

TK№5	каша жидкая молочная пшениная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08

День 9

Сезон:осенне - зимний

ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	76,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус красный основной	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		650					
Итого БЖУ:				20,00	22,29	95,74	
Итого			111,00				678,12

День 10

Сезон:осенне - зимний

ТК№8	каша жидкая молочная	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	гречневая	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	блин с клубничным джемом	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Хлеб пшеничный в/с	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
какао с молоком		570					
масса порций							
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40

День 11

Сезон:осенне - зимний

ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф со сметаной	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	чай с молоком	210	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,80	22,71	95,26	
Итого:			111,00				680,25

День 12

Сезон:осенне - зимний

TK№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
TK№13	каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№17	чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			111,00				679,94

День 13

Сезон:осенне - зимний

TK№6	каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	45,32	7,21	11,73	26,71	249,00
TK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,03	22,25	95,47	
Итого:			111,00				679,30

День 14

Сезон:осенне - зимний

TK№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	456,78
TK№29	огурец соленый	100	31,87	0,80	0,20	1,80	83,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№18	чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		620					
Итого БЖУ:				20,93	19,77	86,04	
Итого:			111,00				685,22

День 15

Сезон:осенне - зимний

ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	пюре)	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			111,00				685,39

Технолог

Кувшинова А.С.

Повар



Согласовано: Директор

" " 2025 год

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Примерное 15 дневное Меню
На питание учащихся 5-11 класс
завтраки

День: I

Сезон:осенне - зимний

01.09.2025г

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах 12лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	45,32	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,56	22,29	95,12	
Итого:			111,00				679,00

День 2

Сезон:осенне - зимний

ТК№9	суп молочный с макаронными изделиями	200	45,32	8,51	11,86	26,38	245,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		560					
Итого БЖУ:				21,33	22,38	95,14	
Итого:			111,00				675,50

День 3

Сезон:осенне - зимний

ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,60	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:							
Итого:			111,00	21,56	22,76	95,17	676,06

День 4

Сезон:осенне - зимний

ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	45,32	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,95	20,94	96,12	
Итого:			111,00				679,40

День 5

Сезон:осенне - зимний

ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	5,62	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
Итого			111,00				670,39

День 6

Сезон:осенне - зимний

TK№4	каша жидкая молочная манная	215	58,03	9,30	11,86	36,76	295,20
TK№2	бутерброд с сыром и маслом	60	37,65	6,96	9,96	17,80	188,40
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			111,00				673,60

День 7

Сезон:осенне - зимний

TK№15	печень по- строгоновски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
TK№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31

День 8

Сезон:осенне - зимний

TK№5	каша жидкая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
TK№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08

День 9

Сезон:осенне - зимний

ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	76,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус красный основной	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		650					
Итого БЖУ:				20,00	22,29	95,74	
Итого			111,00				678,12

День 10

Сезон:осенне - зимний

ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40

День 11

Сезон:осенне - зимний

ТТК№5	Бареники с картофилом п/ф со сметаной	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	чай с молоком	210	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,80	22,71	95,26	
Итого:			111,00				680,25

День 12

Сезон:осенне - зимний

TK№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	11,16	16,51	10,50	267,50
TK№13	каша рассыпчатая перловая	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№17	чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			111,00				679,94

День 13

Сезон:осенне - зимний

TK№6	каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	45,32	7,21	11,73	26,71	249,00
TK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,03	22,25	95,47	
Итого:			111,00				679,30

День 14

Сезон:осенне - зимний

TK№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	456,78
TK№29	огурец соленый	100	31,87	0,80	0,20	1,80	83,20
TK№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
TK№18	чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		620					
Итого БЖУ:				20,93	19,77	86,04	
Итого:			111,00				685,22

День 15

Сезон:осенне - зимний

ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	пюре)	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			111,00				685,39

Технолог

Повар

Кувшинова А.С.



2025 год

Примерное 15 дневное Меню

Сезон: Осенне-зимний

01.09.2025r

День 2

ТК№1		40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	бутерброд с маслом чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№9	суп молочный с макаронными изделиями	200	200	45,32	8,51	11,86	26,38	245,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	50	50	30,54	5,80	8,30	14,83	157,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№17	чай с лимоном	217	217	6,25	0,13	0,20	15,20	62,00
общая масса		747	747					
Итого БЖУ:					19,15	28,32	96,22	
Итого:				111,00				717,39

День 3

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	200	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной		200	200	78,32	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с		30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		690		690					
Итого БЖУ:						16,50	21,98	73,40	
Итого:					111,00				600,44

День 4

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40		40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210		210	45,32	7,31	9,86	26,80	255,20
ТК№1	блин с клубничным джемом	100		100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30		30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800		800					
Итого БЖУ:						16,09	25,02	107,62	
Итого:					111,00				744,39

День 5

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	250	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№14	плов из пртцы (куриное филе)		250	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№29	огурец соленый		80	80	10,61	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	Хлеб ржаной		30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820		820					
Итого БЖУ:						23,36	27,46	110,94	
итого					111,00				877,22

День 6

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40		40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№4	каша жидкая молочная манная		210	210	45,32	6,30	8,86	32,76	235,20
ТК№1	блин с клубничным джемом		100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с		30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210		210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800		800					
Итого БЖУ:						15,08	24,02	113,58	
Итого:					111,00				724,39

День 7

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№15	печень по-строгоновски	100	100	70,00	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	180	16,00	4,42	12,80	47,52	295,20
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:								
Итого:				111,00	21,65	28,86	113,66	826,31

День 8

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№5	каша жидкая молочная пшеничная	210	210	45,32	7,77	14,87	37,80	235,90
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,55	30,03	118,62	
Итого:				111,00				725,09

День 9

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№2	Котлета домашняя " люкс" п/ф	100	100	70,60	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					18,84	26,39	109,88	
Итого				111,00				770,02

День 10

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубичным джемом	100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,97	27,05	107,27	
Итого:				111,00				745,39

День 11

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№27	яблоко свежее	100	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№5	вареники с картофилем п/ф и со сметаной	200	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		790	790					
Итого БЖУ:					16,90	22,38	91,75	
итого				111,00				673,32

День 12

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№16	филе птицы(куриное)с соусом сметанным	100	100	65,47	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	180	20,53	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,07	28,87	107,39	
Итого:				111,00				800,89

День 13

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	210	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№6	каша вязкая молочная из пшена и риса"Дружба"	210	210	210	45,32	7,21	11,73	26,71	249,00
ТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800	800					
Итого БЖУ:						15,99	26,89	107,53	
Итого:					111,00				738,19

День 14

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	210	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№14	плов из пртцы (куриное филе)	250	250	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	80	80	80	10,61	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820	820	820					
Итого БЖУ:						24,04	30,58	128,37	
Итого:					111,00				885,39

День 15

Сезон:осенне-зимний

ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№3	котлета " Сазан" п/ф	100	100	53,02	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		770	770					
Итого БЖУ:					19,78	27,39	97,60	
Итого:				111,00				778,29

Технолог

Повар

Кувшинова А.С.